



## Curriculum Vitae

### Informații Personale

Nume / Prenume	<b>STRĂINU-STÎNEAN CARMEN-LUCIA</b>
Adresă(e)	Timișoara, Strada Arieș, Nr. 20, Scara A, Etaj IV, Apartament 13, Județul Timiș
Telefon(oane)	Mobil: 0726364137
Fax	—
E-mail	<a href="mailto:carmen.stinean@gmail.com">carmen.stinean@gmail.com</a> ; <a href="mailto:carmen3107@yahoo.com">carmen3107@yahoo.com</a>
Stare civilă	Căsătorită
Naționalitate	Română
Data și Locul Nașterii	31 Iulie 1984, Orăștie, jud. Hunedoara
Sex	Feminin; F

### Experiența Profesională

**01 Septembrie 2009 – Prezent** – Consilier Școlar / Profesor Psiholog la Centrul Județean de Resurse și Asistență Educațională Timiș / Centrul Județean de Asistență Psihopedagogică Timiș;

Atribuții – consilierea educațională a elevilor, cadrelor didactice și părinților; asistența psihopedagogică a elevilor, cadrelor didactice și părinților; consilierea elevilor în carieră (consilierea vocațională); stabilirea strategiilor didactice optime; identificarea și valorificarea posibilităților de învățare ale elevilor; investigarea psihopedagogică a copiilor și elevilor; sprijină și asigură asistența și consilierea metodologică a cadrelor didactice; formarea cadrelor didactice pe domeniul consilierii; facilitarea activităților de învățare cu părinții elevilor; derularea de programe de formare și alte programe educaționale pentru părinți și pentru cadrele didactice; suport pentru părinți în relaționarea cu elevii; suport și mentoring pentru cadrele didactice ale școlilor în care am activat pentru aspecte educaționale și psihopedagogice în relația cu elevii; predarea orelor de Psihologie la clasa a X-a liceu și a orelor de Cultură Civică la clasele a VII-a și a VIII-a gimnaziu;

• **Școli în care am activat în calitate de profesor consilier al CJAP/CJRAE Timiș:**

**01 septembrie 2015 - prezent** - Liceul Tehnologic “Ion I. C Brătianu” Timișoara: strada Piața Huniade, Nr.2, loc. Timișoara, jud. Timiș

**01 Septembrie 2013 – 31 August 2015** - Grădinița cu Program Prelungit Nr. 26

Timișoara: strada Teiului, Nr.3, loc. Timișoara, jud. Timiș; Școala Gimnazială Nr. 24 Timișoara – Structură Grădinița cu Program Prelungit Nr. 27 Timișoara: strada Brândușei, Nr. 15, loc. Timișoara, jud. Timiș

**01 Septembrie 2012 – 31 August 2013** - Școala Gimnazială Nr. 4 Lugoj: clasele V-VIII strada V.V. Delamarina, Nr. 21 și clasele I-IV strada Ștefan cel Mare, Nr.7, loc. Lugoj, jud. Timiș; Colegiul Național "Iulia Hașdeu" Lugoj: strada V.V. Delamarina, Nr.1, loc. Lugoj, jud. Timiș; Colegiul Tehnic „Valeriu Braniște” Lugoj: strada Gheorghe Doja, Nr. 41, loc. Lugoj, Jud. Timiș

**01 Septembrie 2010 – 31 August 2012** - Grup Școlar “Ștefan Odobleja” Lugoj: strada Timișorii, Nr. 132, loc. Lugoj, Jud. Timiș; Școala cu Clasele I-VIII Nr. 4 Lugoj: clasele V-VIII strada V.V. Delamarina, Nr. 21 și clasele I-IV strada Ștefan cel Mare, Nr.7, loc. Lugoj, jud. Timiș

**01 Septembrie 2009 – 31 August 2010** - Școala cu Clasele I-VIII Nr. 4 Lugoj: clasele V-VIII strada V.V. Delamarina, Nr.21 și clasele I-IV strada Ștefan cel Mare, Nr.7, loc. Lugoj, jud. Timiș

**01 Septembrie 2008 - 31 August 2009** - Școala cu Clasele I-VIII Săcălaz: strada a IV-a, Nr.294, loc. Săcălaz, jud. Timiș; Școala cu Clasele I-VIII „Eftimie Murgu” Lugoj: strada Mocioni, Nr.10, loc. Lugoj, jud. Timiș; Școala cu Clasele I-VIII Nr.1 Lugoj: strada Bocșei, Nr.11, loc. Lugoj, jud. Timiș

**01 Septembrie 2007 - 31 August 2008** - Grup Școlar „Tudor Tănăsescu” Timișoara: strada Lorena, Nr. 35, loc. Timișoara, jud. Timiș

• **Colaborări în proiecte POSDRU:**

**Octombrie 2015 – Decembrie 2015: Formator** în cadrul Proiectului POSDRU/173/6.1/S/146872 “MeSeRii Locale – Parteneriat Pentru Meșteșuguri și Servicii Rurale Locale” – Formarea adulților pe componenta Antreprenor, Formator și Manager de Proiect;

**2014 – 2015: Expert educație / Consilier școlar** în cadrul Proiectului POSDRU/153/1.1/S/137871 “Dezvoltarea Competențelor Cheie Pentru Un Parcurs Școlar Performant - Comperform” – Formarea elevilor și cadrelor didactice pe componenta consiliere;

**2014 – 2015: Expert educație /Consilier școlar** în cadrul Proiectului POSDRU/153/1.1/S/137875 “Pregătire Suplimentară Pentru Promovarea Cu Succes a Evaluărilor Naționale” – Formarea elevilor și cadrelor didactice pe componenta consiliere;

**2012 – 2013: Formator** – Asociația Română de Consiliere și Sprijin (ARCS Mehedinți);

Participarea ca formator (persoană resursă) – în cadrul proiectului POSDRU „Model de consiliere centrat pe consilierea și educarea carierei elevilor) – ID

62350 - Formarea cadrelor didactice din județele Timiș și Mehedinți pe tema Consiliere în carieră;

• **Experiența profesională din timpul anilor de studiu (4 ani de facultate):**  
**Octombrie 2006 - August 2007:** Voluntar în cadrul *Centrului de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog, Sucursala Timiș*; Adresă: Strada Piața Libertății, Nr.1, loc. Timișoara, jud. Timiș, telefon: (0256) 432351.  
Participare la programul ”10 pentru Sănătate”. Activitățile desfășurate au fost cele de informare a elevilor din clasele a VII-a din 10 școli din Timișoara cu privire la problematica alcoolului și a tutunului: incidența acestor fenomene, cauze, efecte, prevenirea consumului în rândul adolescenților;

**2006:** Participare la training-uri care au avut ca subiect consumul de droguri, alcool și tutul, împărțirea de materiale informative, pliante cu ocazia Zilei Antidrog;

**2006:** Voluntar în *cadrul Fundației Salvați Copiii Filiala Timișoara*; Adresă: Strada Bulevardul Republicii, Nr.1, loc. Timișoara, jud. Timiș, telefon: (0256) 212996.

Participare la programul ”Educație pentru Sănătate” realizat în colaborare cu Fundația Salvați Copiii Filiala Timișoara. Acest program presupunea vizitarea unor școli din satele din împrejurimile Timișoarei și informarea elevilor care studiază în cadrul acestor instituții (școli cu învățământ gimnazial) referitor la impactul bolilor cu transmitere sexuală și la măsurile de protecție împotriva acestui fenomen;

**2006:** Practica de specialitate în domeniul *pedagogic* la *Colegiul Tehnic Electrotimiș Timișoara*; Adresa: Strada Andrei Millo, Nr. 2A, loc. Timișoara, jud. Timiș, profesor mentor: Alina Mițu, telefon: (0256) 222444, fax: (0256) 222444.

**2006:** Practica de specialitate în domeniul *organizațional* în cadrul *Regiei Autonome Apă și Canal- „AQUATIM” Timișoara*;

Practica propriu-zisă s-a desfășurat la Uzina Nr. 2–4 care aparține de Secția de Tratare Apă din cadrul Regiei Autonome Apă și Canal –Aquatim, uzină situată pe strada Plopilor, Nr.22, loc. Timișoara, jud. Timiș, telefon: (0256) 201370, fax: (0256) 294753.

**2005:** Practica de specialitate în domeniul *pedagogic* la *Colegiul Tehnic „Ion I.C Brătianu” Timișoara*; Adresa: Strada Piața Huniade, Nr. 2, loc. Timișoara, jud. Timiș, profesor mentor: Daniel Lemeni, telefon: (0256) 434906, (0256) 434934, fax: (0256) 436322.

**2005:** Practica de specialitate în domeniul *educațional* la *Centrul de Reeducare de Minori Buziaș*; Adresa: Strada Florilor nr. 14, loc. Buziaș, jud. Timiș, telefon: (0256) 321200.

**2005:** Practica de specialitate în domeniul *educațional* la *Școala cu Clasele I–VIII Nr. 30 Timișoara*; Adresa: Strada Aleea Aștrilor, Nr. 13, loc. Timișoara, jud. Timiș, telefon: (0256) 462302.

**2004:** Practica de specialitate în domeniul *clinic* la *Asociația Casa Faenza Timișoara*; Adresa: Strada Aleea Sănătății, Nr.15, loc. Timișoara, jud. Timiș telefon: (0356) 101410, fax: (0356) 101409.

**2003 - 2004:** Voluntar în cadrul *Fundației de Abilitare Speranța, Centrul de Educație Specială Speranța Timișoara*;  
Activitățile desfășurate sunt realizarea de anchete sociale, învățare curriculară cu un copil, asistare la ședințele de logopedie, învățare curriculară. Adresa: Strada Aurel Popovici, Nr.17, loc. Timișoara, jud. Timiș, telefon: (0256) 274466.

## Educație și Formare

### Perioada

**2007 – 2009: Masterat Psihologie Comunitară** - Universitatea de Vest din Timișoara, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic – studii masterale absolvite în 2009;  
strada Bulevardul Vasile Pârvan, Nr. 4, loc. Timișoara, jud. Timiș, telefon: (0256) 592106, (0256) 592151 / Secretariat DPPD Timișoara

**2003 - 2007: Licențiată în Psihologie** - Universității de Vest din Timișoara, Facultatea de Sociologie și Psihologie, specializarea Psihologie, învățământ de lungă durată (4 ani), cursuri la zi. Examenul de licență a fost promovat în sesiunea iulie 2007 (promovare cu media 9,12);  
strada Bulevardul Vasile Pârvan, Nr. 4, loc. Timișoara, jud. Timiș, telefon: (0256) 592320, fax: (0256) 592134

**2003 - 2007: Absolvirea Modulului Pedagogic** – Universitatea de Vest din Timișoara, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic, Modulul Pedagogic;  
strada Bulevardul Vasile Pârvan, Nr. 4, loc. Timișoara, jud. Timiș, telefon: (0256) 592106, (0256) 592151 / Secretariat DPPD Timișoara

**1999 – 2003: Absolvirea învățământului liceal** - Colegiul Național „Aurel Vlaicu” Orăștie;  
strada Gheorghe Lazăr, Nr. 8, loc. Orăștie, jud. Hunedoara, telefon: (0254) 241196, fax: (0354) 109014

**1995 - 1999: Absolvirea învățământului primar și gimnazial** - Școala Gimnazială Dr. „Aurel Vlad” Orăștie; strada Luminii, Nr. 10, loc. Orăștie, jud. Hunedoara, telefon: (0254) 241166, fax: (0254) 243875

Calificarea/Diploma  
Obținută

**2018 – Psihoterapeut integrativ practicant autonom** - Obținerea atestatului de liberă practică din partea Comisiei de Psihologie Clinică și Psihoterapie din cadrul Colegiului Psihologilor din România, în specialitatea Psihoterapie Integrativă, treapta de specializare psihoterapeut integrativ practicant autonom;

**2018 – Psiholog școlar specialist autonom** - Obținerea atestatului de liberă practică din partea Comisiei de Psihologie Educațională, Consiliere Școlară și Vocațională din cadrul Colegiului Psihologilor din România, treapta de specializare psiholog specialist autonom;

**2016 – Psihoterapeut adlerian practicant autonom** - Obținerea atestatului de liberă practică din partea Comisiei de Psihologie Clinică și Psihoterapie din cadrul Colegiului Psihologilor din România, în specialitatea Psihoterapie Adleriană, treapta de specializare psihoterapeut adlerian practicant autonom;

**2016 – Psiholog clinician practicant autonom** - Obținerea atestatului de liberă practică din partea Comisiei de Psihologie Clinică și Psihoterapie din cadrul Colegiului Psihologilor din România, în specialitatea Psihologie Clinică, treapta de specializare psiholog practicant autonom;

**2014 – Manager proiect** - Obținerea certificatului de absolvire a programului de inițiere / perfecționare / specializare cu durata de 100 de ore pentru ocupația Manager Proiect;

**2012 – Formator** - Obținerea certificatului de absolvire a programului de inițiere / perfecționare / specializare cu durata de 100 de ore pentru ocupația Formator;

**2012 - Consilier Orientare Privind Cariera** - Obținerea certificatului de absolvire a programului de inițiere / perfecționare / specializare cu durata de 100 de ore pentru ocupația Consilier Orientare Privind Cariera;

**2011 – Manager Resurse Umane** - Obținerea certificatului de absolvire a programului de inițiere / perfecționare / specializare cu durata de 120 de ore pentru ocupația Manager Resurse Umane;

**2011 – Designer Instrucțional** - Obținerea certificatului de absolvire a programului de inițiere / perfecționare / specializare cu durata de 24 de ore pentru ocupația Designer Instrucțional;

**Aptitudini și**

**competențe personale**

Limba Maternă	Română
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)	Engleză, Franceză
Autoevaluare Limba Engleză	Înțelegere: ascultare ( foarte bine), citire (foarte bine) Vorbire: participare la conversație (peste medie), discurs oral (peste medie) Scriere: exprimare scrisă (mediu)
Autoevaluare Limba Franceză	Înțelegere: ascultare ( bine), citire ( bine) Vorbire: participare la conversație ( începător), discurs oral ( începător) Scriere: exprimare scrisă (mediu)
Competențe și Abilități Sociale	Spirit de echipă, Empatie, Fluență în exprimare, Excelente abilități de relaționare și de comunicare, Capacitate de Concentrare, Flexibilitate, Implicare, Seriozitate, Capacitate de Evaluare și Rezolvare de Probleme
Competențe și aptitudini organizatorice	Bun organizator, Planificator, Punctualitate
Competențe și aptitudini tehnice	Operare P.C. Interpretarea și cotarea testelor psihologice, utilizate ca instrumente de măsură în profesia de psiholog
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	OPERARE PC WINDOWS ȘI INTERNET: Microsoft Office Word, Excel, Power Point, SPSS
Competențe și aptitudini artistice	—
Permis(e) de conducere	Nu dețin
Hobby	Drumețiile/Călătoriile, Sportul, Lectura, Muzica, Filmele