

**Curriculum vitae**  
**Europass**



**Informații personale**

|                        |                                                                   |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| Nume/ Prenume          | <b>VERONICA JARDAN</b>                                            |
| Nume anterioare        | Trandafir/ Mihai                                                  |
| Adresa                 | Mun. Brașov, str. Oltului, nr.5, bl.12, ap.4, parter, jud. Brașov |
| Telefon                | Mobil 0751 51 51 51 57                                            |
| E-mail                 | office@psihologii.ro                                              |
| Web site               | www.psihologii.ro                                                 |
| Cetățenia              | română                                                            |
| Data și locul nașterii | 05.04.1972, Mun. Constanța, jud. Constanța                        |
| Sex                    | Feminin                                                           |

**Experiența profesională**

**Septembrie 1998 - prezent**

Funcția sau postul ocupat

**Psiholog Coordonator** al Centrului Internațional de Psihologie și Psihoterapie New Life- Societate Civilă Profesională de Psihologie Jordan și Asociații

Principalele activități și responsabilități

Angajarea și formarea personalului, încheierea contractelor de colaborare cu societăți, asociații de profil și ofertarea firmelor, instituțiilor cu serviciile psihologice oferite de centru.

Sedințe de psihoterapie individuală, de cuplu și de grup

Examinări psihologice în Psihologia Securității Naționale, Psihologia

Muncii și Organizatională, Psihologia Transporturilor și Psihologia Clinică  
Supervizarea psihologilor, formarea psihoterapeuților  
Îndrumarea practicii de specialitate a studenților facultăților de psihologie  
în: Psihologia Clinică, Psihologia Creativității, Psihologia Personalității,  
Psihologia Socială, Psihodiagnostic, Psihologie Medicală, Psihologie  
managerială, Conflictologie, varia.

Numele și adresa  
angajatorului

**Centrul Internațional de Psihologie și Psihoterapie New Life- Societate  
Civilă Profesională de Psihologie Jordan și Asociații**

**Sediul profesional:** Brașov, str. Oltului, nr. 5/ 4, jud. Brașov

Tipul activității sau sectorul  
de activitate

Activitate de manageriat, exercitarea profesiei de psiholog examinator și  
psihoterapeut, de formare a psihoterapeuților, conducător grupuri de  
autocunoaștere și dezvoltare personală

**Septembrie 2005 – prezent**

Funcția sau postul ocupat

**Psiholog Clinician Principal și Supervizor**

**Psihoterapeut în psihodramă, EMDR și hipnoză clinică ericksoniană  
Conducător Grupuri Balint**

Principalele activități și  
responsabilități

Coordonarea și supervizarea activității membrilor echipei de psihologi din  
cadrul compartimentului psihologie

Examinări psihologice

Psihodiagnostic, evaluări psihologice, profile de personalitate

Ședințe de psihoterapie individuală și de grup

Numele și adresa  
angajatorului

**Sanatoriul de Nevroze Predeal, Valea Râșnoavei, nr. 8, jud. Brașov**

Tel. 0268-456120 int.128 Fax 0268-456091

Tipul activității sau sectorul  
de activitate

Activități de coordonare și supervizare profesională

Examinări psihologice și psihoterapie

**Martie 2000- 2005**

Funcția sau postul ocupat

**Psiholog Clinician Autonom**

**Conducător Grupuri Balint**

Principalele activități și  
responsabilități

Examinări psihologice

Psihodiagnostic, evaluări psihologice, profile de personalitate

Grupuri Balint

Numele și adresa  
angajatorului

**Sanatoriul de Nevroze Predeal, Valea Râșnoavei, nr. 8, jud. Brașov**

Tel. 0268-456120 int.128 Fax 0268-456091

## **Martie 1999 - martie 2000**

Funcția sau postul ocupat **Psiholog Clinician Debutant**  
Numele si adresa **Sanatoriul de Nevroze Predeal, Valea Râșnoavei, nr. 8, jud. Brasov**  
angajatorului Tel. 0268-456120 int.128 Fax 0268-456091  
Tipul activității Examinări psihologice

## **2004 – 2012**

Funcția sau postul ocupat **Președinte al Colegiului Psihologilor din România filiala Harghita**  
2 mandate consecutive  
Numele si adresa **Colegiului Psihologilor din Romania**  
angajatorului Bucuresti, Șoseaua Viilor, nr. 38, sector 5

## **2003-2004**

Funcția sau postul ocupat **Conducător grupuri consiliere alcoolici anonimi**  
Numele si adresa Centrul Medical de Vest  
angajatorului Brașov, Calea Făgărașului, nr. 5, jud. Brașov

## **1999-2003**

Funcția sau postul ocupat **Psiholog examinator**  
Numele si adresa Policlinica de Diagnostic Rapid, Cabinet Dr. Ioan Buie  
angajatorului Brașov, Livada Vulturului, nr. 10, jud Brașov

## **1990 - 1999**

Funcția sau postul ocupat **Asistent Medical Generalist**  
Numele si adresa Spitalul Județean Constanța (sala de operatii, secția Chirurgie I)  
angajatorului Spitalul Județean Sibiu (sectia de hemodializă)  
Spitalul Județean Brașov (sectia de hemodializă)

## **Educație și formare**

### **1998 -prezent**

Calificarea obținută **Asistent Formator în hipnoză clinică, relaxare și terapie ericksoniană**  
Domenii principale studiate Psihologie, psihoterapie individuală și de grup, formarea psihologilor,  
/ competențe dobândite sociologilor, asistentilor sociali și medicilor ca psihoterapeuți  
Numele și tipul instituției de **Asociația Română de Hipnoză Clinică, Relaxare și Terapie**  
învățământ / furnizorului de **Ericksoniană**  
formare **Colegiului Psihologilor din România**  
**Federația Română de Psihoterapie**

### **2001-2008**

Diploma obținută **Psihoterapeut specialist în psihodramă**  
Numele și tipul instituției de **Psychodrama-Institut für Europa (din Germania)**  
învățământ / furnizorului de **Societatea de Psihodrama Jacob Levy Moreno**  
formare **Colegiului Psihologilor din România**  
**Federația Română de Psihoterapie**

### **1998-prezent**

Diploma obținută **Conducător grupuri Balint**  
Numele furnizorului de **Asociația Balint din Romania**  
formare **Federația Română de Psihoterapie**

### **2006**

Diploma obținută **Psiholog Clinician Principal și Supervizor**  
Numele instituției **Colegiului Psihologilor din România**

### **2006**

Diploma obținută **Psiholog Specialist în Psihologia Aplicată în Domeniul Securității**  
Numele instituției **Naționale**  
**Colegiului Psihologilor din România**

### **2016**

Diploma obținută **Psiholog Principal în Psihologia Muncii și Organizațională**  
Diploma obținută **Psiholog Principal în Psihologia Transporturilor**  
Numele instituției **Colegiului Psihologilor din România**

**2001**

Diploma obținută

**Psiholog examinator în Psihologia Transporturilor**

Numele instituției

**Comisia Centrală Psihologică București**

**2001**

Diploma obținută

**Diplomă de Licență** în sociologie- psihologie, profilul socio-psiho-pedagogie, **specializări în sociologie și psihologie**

Numele instituției de învățământ

**Universitatea din București, Facultatea de Psihologie și Științele Educației**

**1994-1998**

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

**Facultatea de sociologie- psihologie  
Universitatea Spiru Haret, București  
cursuri de zi sistem de 4 ani**

**1993-1994**

Calificarea / diploma obținută

**Atestat de Asistent medical**

**1986-1990**

Calificarea / diploma obținută

**Diploma de Bacalaureat  
Atestat de soră medicală**

Numele și tipul instituției de învățământ

**Liceul Sanitar Constanța**

**Aptitudini și competențe  
personale**

Limba maternă

**Limba româna**

Limbi străine cunoscute

*Autoevaluare*

*Nivel european (\*)*

| Comprehensiune            |                        | Vorbit       |           | Scris |
|---------------------------|------------------------|--------------|-----------|-------|
| Abilitati de<br>ascultare | Abilitati de<br>citire | Interactiune | Exprimare |       |

**Limba engleză**

|      |      |      |      |      |
|------|------|------|------|------|
| bine | bine | bine | bine | bine |
|------|------|------|------|------|

*(\*) Cadrului european de referință pentru limbi*

Competențe și abilități  
sociale

Activitatea de coordonator, formator, supervizor, examinator și antreprenor.  
Creativitate, spontaneitate, inteligență, profesionalism, stăpânire de sine, stima de sine crescută și întreprinzătoare în desfășurarea activităților profesionale.

Îndrumare adecvată a studenților în cadrul practicii de specialitate.

Abilități și competențe de comunicare creativă, empatică, respect, valorizarea celuilalt, strategii de rezolvare a problemelor, management adecvat al conflictelor

Competențe și abilități  
organizatorice

Organizarea și planificarea practicii de specialitate a studenților, grupurilor de formare și dezvoltare personală a absolvenților licențiați, supervizarea și coordonarea psihologilor cu care sunt în echipă.

Competențe și cunoștințe de  
utilizare a calculatorului

Abilități de lucru în programele: Microsoft Word, Microsoft Excel,  
Microsoft Power Point  
PDF, google docs

**Cărți publicate:**

**Coordonator a volumelor de lucrări:**

**Psihologii si firul Ariadnei**

**Psihologii Aici si Acum**

**Discernamantul**

**Depresia si Anxietatea**

**Psihotrauma**

**Tulburari de personalitate**

**Adicțiile**

**În lucru Stresul**

**Articole în reviste:**

**Coordonator a Revistei APAR**

**Anexe**

**1.Activitatea în societăți științifice**

**2.Apartenența la Asociații Profesionale**

**3.Participarea la Evenimente Profesionale (cursuri, seminarii, workshopuri, conferințe naționale și internaționale)**

**4.Organizarea de mese rotunde, seminarii, workshopuri, conferințe naționale si internaționale**

**5.Susținerea de seminarii, workshopuri**

**6.Referințe**

**Coordonator în organizarea a XIV ediții de conferințe naționale cu participări internaționale în Psihologie Aplicată din 2006 până în prezent (ediția XV este în lucru)**

## Anexa 1

### Participări la Conferințe, consfătuiri, simpozioane, seminarii, cursuri:

- Conferința de psihiatrie „**Zilele medicale Novartis-Boala Alzheimer, Schizofrenia**”, București, 5-6 martie 1999
- Conferința Națională de Psihiatrie „**Episodul depresiv major-diferențe de conceptualizare între ICD 10 și DSM IV**”, Brașov, 25-26 iunie 1999
- A VIII-a Consfătuire Națională de Psihiatrie Socială „**Tulburările de personalitate- perspective clinice și sociale**”, Băile Felix, 2-4 septembrie 1999
- Seminar cu tema „**Indicatori pentru evaluarea stării de sănătate a populației**”, Predeal, 7-8 decembrie 2000
- Atelier intensiv în **Analiză reichiană**, Brașov, 16-18 mai 2002, formator **Francoise Burton**
- Curs cu tema „**Tratamentul cu factori neurotrofici în afecțiunile sistemului nervos central**”, Timișoara 21 iunie 2002
- Conferință Internațională de Psihoterapie Familială „**Ascultând vocea familiei- comunicare și vindecare**”, Timișoara, 20-22 iunie 2002
- Curs în **psihoterapie de focusing pentru copii**, Cluj-Napoca, 14-17 februarie 2003, condus de formatorii **Kanas Enter și Palfine Kovacs**
- Simpozionul Național de Psihiatrie „**Tulburările afective. Comportament autolitic**”, Miercurea Ciuc, 10-13 iunie 2004
- Conferința Internațională de Psihoterapie de Familie „**Familia între constrângere și alegere**”, Oradea, 20-22 mai 2005,
- Congresul Internațional Studentesc de Psihologie Clinică „**Psihologie Clinică și Psihoterapie, abordări teoretice și practice**”, Sibiu, 3-5 iunie 2005

Lucrări scrise: „Warm-ul în psihodramă”, „Alcoolul în familie”, „Monografia vieții lui Jenő Levi Moreno”, „Prelucrarea psihodramatică a pierderii în grupuri deschise și închise”, „Prelucrarea hipnopsihoterapeutică a pierderii articole cu studii de caz prezentate în buletinul Balint

Membru a Federației Române de Psihoterapie din 1999, cu participarea la:

- Al IV-lea **Congres Național de Psihoterapie**, Gătaia, 27-30 mai 1999
- A VI-a Conferință Națională de Psihoterapie „**Psihoterapia în România- bilanț și proiecte**”, Gătaia, 5-7 iunie 2003

Membru a Asociației Române de Hipnoză Clinică, Relaxare și Terapie Ericksoniană din 1999

- Participarea la Tabără de hipnopsihoterapie august 2005, Câmpu Cetății, jud. Mureș
- Participarea și organizarea programului de formare și organizator a seminarului special „**Aspecte ale comunicării hipnotice**”, Predeal, 6-8 ianuarie 2006
- Participarea la Tabără de hipnopsihoterapie august 2006, Brebu Nou, Caraș Severin
- Coordonarea organizării și participarea la Prima Conferință Națională de Hipnoză Clinică, Relaxare și Terapie Ericksoniană cu participare internațională, din 9-12 noiembrie 2006, Izvorul Mureș, jud. Harghita, cu prezentare lucrare
- Coordonarea organizării și participarea la programul de formare și organizator a seminarului special „**Spontaneitate și autocontrol**”, partea I, Predeal, 12-14 ianuarie 2007
- Coordonarea organizării și participarea la programul de formare și organizator a seminarului special „**Spontaneitate și autocontrol**”, partea II, Predeal, 18-20 ianuarie 2008
- Coordonarea organizării și participarea la programul de formare și organizator a seminarului special „**Mecanisme sugestive în hipnopsihoterapie**”, Brașov, 16-18 ianuarie 2009
- Participarea la Conferința Națională de Hipnoză Clinică, Relaxare și Terapie Ericksoniană cu participare internațională, din 8-10 mai 2009, Cluj-Napoca, cu prezentare workshop
- Organizarea a 4 grupuri de teorie și metodologie în hipnoza clinică, relaxare și terapie ericksoniană de câte 250 ore
- Organizarea și conducerea de grupuri de autocunoaștere și dezvoltare personală cu peste 3000 ore.
-



Membru a Societății de Psihodramă Jenő Levi Moreno din 2001 cu participarea la:

- ❖ **Seminar de inițiere în psihodramă** condus de formatorii **Horațiu Nil Albini și Jenő Laszlo Vargha**, Brașov, 8-9 decembrie 2001
- ❖ **Seminar de admitere în psihodramă** condus de formatoareii **Adriana Oachiș și Denizia Gal**, Târgu Mureș, 5-7 aprilie 2002
- ❖ Grup constant de **240 de ore** în cadrul formării etapa de bază în psihodramă condus de formatorii **Horațiu Nil Albini și Jenő Laszlo Vargha**, din 8-9 decembrie 2001 până în 16-18 februarie 2004
- ❖ **Seminar teoretic** cu tema „**Instrumente creative în psihodramă**” condus de formatorul israelian **Yaacov Naor**, Cluj-Napoca, 28-31 martie 2002
- ❖ **Simpozionul Național de Psihodramă „Psihodrama- punte între realitate, semirealitate și plusrealitate”**, Gătaia, 5-7 iulie 2002
- ❖ **Seminar de Dinamică de Grup** condus de: **Christiane Kosub, Monika Maaben, Gerd Schuning și Carl Otto Velmering**, Cluj- Napoca, 29 septembrie- 4 octombrie 2002,
- ❖ **Seminar special** cu tema „**Exploring Dimensions in Music Therapy and Psychodrama**” condus de **Prof. Joseph J. Moreno**, Cluj-Napoca, 11-13.10.2002
- ❖ **Seminar teoretic** cu tema „**Incursiune în monodramă și atomul social**”, condus de formatorea **Adriana Oachiș**, Cluj-Napoca, 7-9 februarie 2003,
- ❖ **International Conference of Psychodrama „Life is a Stage”**, Cluj- Napoca, 19-21 septembrie 2003
- ❖ **Seminar special** cu tema „**Posibilitățile aplicative ale psihodramei în munca de consiliere psiho-socială cu copiii și tineri abuzati**”, condus de formatorii: **Sorina Bumbuluț și Eva Varro**, Miercurea Ciuc, 14-16 martie 2004
- ❖ **Seminar teoretic** cu tema „**Schimb de rol în psihodramă**”, condus de formatorii **Adriana Oachiș și Zsuzsanna Roșca**, Cluj- Napoca, 28- 30 mai 2004,
- ❖ **Seminar special** cu tema „**Prelucrarea pierderii și doliul**” condus de formatorul israelian **Yaacov Naor**, Brașov, 6-8 iulie 2004
- ❖ **Seminar teoretic** cu tema „**Teoria dezvoltării personalității**”, condus de formatorii **Szilagyi Ilona și Lazăr Sarolta**, Târgu-Mureș, 22-24 octombrie 2004
- ❖ Grup constant de **240 de ore**, din 8-9 decembrie 2005 până în 2008 în cadrul etapei superioare de formare în psihodramă cu formatorii **Eva Varro și Adriana Oachiș**
- ❖ **Seminar de supervizie** condus de formator **Hilde Gott (Germania)**, Cluj-Napoca, 13 octombrie 2005
- ❖ **Seminar de supervizie** condus de formator **Kamilla Sarkady (Ungaria)**, Cluj-Napoca, 6 martie 2006
- ❖ **14Seminarii de supervizare conduse cu Berndt Fichtenhofer (Germania)**, Cluj-Napoca, 2005-2008
- ❖ **30ore supervizare individuala cu Enikő-Eva Butyka, Brasov 2005-2008**
- ❖ **Seminar teoretic „Prelucrarea psihodramatica a burn-out-ului”**, condus de formatorea **Adriana Oachis**, Brasov 2008
- ❖ **Lucrare de colocviu „PRELUCRAREA PSIHODRAMATICA A PIERPERII IN GRUPURI DESCHISE SI INCHISE” 2008**
- ❖ organizarea și conducerea a 2 grupuri de autocunoaștere și dezvoltare personală de câte 160 de ore, 1 grup de 200 de ore, peste 500 de ore în grupuri deschise în cadrul Sanatoriului de Nevroze Predeal.
- ❖ Conferința Națională de Psihodramă „**Celebrarea vietii lui J.L. Moreno**”, 20-22.07.2007, Sibiu
- ❖ Conferința Națională de Psihodrama „**De la izvor la izvor**”, Cluj-Napoca, prezentarea workshopului „De la izvor la flux”, 2008
- ❖ Conferința Națională de Psihodramă „**Psihodrama în societate, de la conflict la întâlnire**”, Brașov 30.10-01.11.2009, pregătirea workshopului „**Întâlnirea conflictului- sursă și resursă de dezvoltare personală**”
- ❖ Conferința Națională de Psihodramă „**Acțiune și pasiune**”, 2010, Cluj- Napoca, prezentare workshop
- ❖ Conferința Națională de Psihodramă „**Sharing Psychodrama, Sharing Experiences**”, 2011, Craiova, prezentare workshop
- ❖ Conferința Națională de Psihodramă „**Etică și putere. Regele, Înțeleptul și Nebunul**” 2012, Cluj- Napoca, prezentare workshop

**Membru a Asociației Balint din România** din 2002 cu participarea la:

- ◆ **A VI-a Conferință Națională Balint**, Băile Tușnad, 24-26 septembrie 1999
  - ◆ **A IX-a Conferință Anuală Balint**, Frumoasa-Ciuc, 26-29 septembrie 2002
  - ◆ **Consfătuirea Balint de iarnă**, Gheorghieni, 10-12 ianuarie 2003
  - ◆ **A II-a Conferință internațională și a X-a Conferință Națională Balint**, Miercurea-Ciuc, 1-4 mai 2003
  - ◆ **Week-end interjudețean Balint** „Actulități în terapeutică accidentelor vasculare cerebrale și a demențelor vasculare”, Izvoru-Mureș, 20-22 iunie 2003
  - ◆ **Weekend Național Balint de Toamnă**, Tușnad-Băi, 12-14 septembrie 2003
  - ◆ **Consfătuirea Națională Balint**, Gheorghieni, 14-16 ianuarie 2005
  - ◆ **A XII-a Conferință Națională Balint cu participare internațională**, Miercurea Ciuc, 22-25 septembrie 2005
  - ◆ **Week-end interjudețean Balint**, Odorheiu Secuiesc, 9-11 decembrie 2005
  - ◆ **Consfătuirea Națională de iarnă Balint**, Gheorghieni, 20-22 ianuarie 2006
  - ◆ **Organizarea și conducerea de grupuri balint** cu întâlniri regulate bilunare din 30 septembrie 2002 și în prezent la sediul Centrului Psihologic New Life, Brașov, un grup balint săptămânal la Sanatoriul de Nevroze Predeal
- ✓ **Membru a Asociației Psihologilor din Transporturi** din 05 mai 2003
  - ✓ **Membru a Asociației Psihologilor din România**, cu nr. 2040519, din data de 03 septembrie 2004
  - ✓ **Membru a Colegiului Psihologilor din Romania**, președinte a filialei Harghita mandatele din 2006 și 2010
  - ✓ **Membru fondator a Asociației Psihologilor Atestati din România-A.P.A.R.**, președinte mandatele 2011, 2015, 2019.

#### **Referințe:**

-**Prof. univ. dr. Ion Dafinoiu** -Președinte a Asociației Române de Hipnoză Clinică, Relaxare și Terapie Ericksoniană, telefon **0723696916**

-**Conf. univ. dr. Cornelia Tatu**, membru de onoare **A.P.A.R.**, decan Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea Spiru Haret, Brașov, telefon **0722728578**

-**Conf. univ. dr. Emilia Opreșan**, membru de onoare **A.P.A.R.**, Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București, telefon **0722302728**

-**Dr. Octavian Brumar**- Director a Sanatoriului de Nevroze, telefon **0745692520**

-**PhD. Jenő Laszlo Vargha**-Vicepreședinte a Asociației Române de Hipnoză Clinică, Relaxare și Terapie Ericksoniană, telefon **0745502849**

-**Dr. Horațiu Nil Albini**-Președinte a Societății de Psihodrama Jacob Levi Moreno, telefon **0723331007**

-**Dr. Albert Vereș**- Președinte a Asociației Balint din România, telefon **0744812900**