

<p>Curriculum Vitae</p> <p>INFORMAȚII PERSONALE</p> <p>Nume</p> <p>Adresă</p> <p>Telefon</p> <p>E-mail</p> <p>Data nașterii</p>	<p>OLTEAN GABRIELA RALUCA</p> <p>Str. M. Sadoveanu 10 , loc. Mediaș, jud. Sibiu</p> <p>0726386546</p> <p>gabiharsan@yahoo.co.uk,</p> <p>08.11.1978</p>
<p>EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 2010 – în prezent Cabinet Individual de Psihologie Oltean Gabriela – psiholog clinician specialist, psihoterapeut în supervizare - 15.09.06 – în prezent Centrul Județean de Resurse și Asistență Educațională Sibiu/Liceul „ST. L. Roth” Mediaș/Școala Gimnazială ”H. Obeth Mediaș” – profesor consilier școlar titular în cabinet de asistență psihopedagogică - 01.05.06 – 01.06.07 Spitalul Municipal Mediaș – psiholog clinician - 01.10.05 – 31.04.06 Fundația „RAA” – psiholog - 15.09.05 – 30.09.05 Școala nr 5 Mediaș – profesor psiholog în cabinet - 15.09.03 – 14.09.05 Școala nr 3 Mediaș – profesor psiholog în cabinet - 15.09.02 – 14.09.03 Liceul „GSICM” Mediaș – profesor psiholog în cabinet
<p>EDUCAȚIE ȘI FORMARE</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 2015 – participare proiect Didactino ”Management școlar” – Inspectoratul Școlar Județean Sibiu - 2014 – obținere grad didactic I - 2010 - în prezent Supervizare în psihoterapie - 10-15.04.2011 – Curs „Eu si copilul meu” formator Agenția Națională Antidrog - 27-29.01.2011- „Abordarea psihoterapeutică a familiei adolescentului toxicoman” formatori Crucea Albastră Sibiu - 11.12.2010 “Utilizarea instrumentelor TIC în evaluarea si promovarea sănătății mintale la copil și adolescent” formator echipa Cognitrom - 12.12.2010 “Diagnoză, intervenția si prevenția anxietății la copii și adolescenți” formator echipa Cognitrom - 04.06.2010 “Diagnoză, prevenție si intervenție în tulburările de atenție și hiperactivitate (ADHD)” formator echipa Cognitrom - 05.06.2010 “Evaluare psihologică (computerizată) la copii și adolescenți” formator echipa Cognitrom

**APTITUDINI ȘI
COMPETENȚE
PERSONALE**

- 2008-2009 Dezvoltare personală – formator Jenő László Vargha
- 2006-2009 Formare în „Psihoterapie Ericksoniană, hipnoză clinică și tehnici de relaxare” – formator Jenő László Vargha
- 15.-17.09.06 „Îngrijirea paliativă a pacienților în stadiu terminal” formator Fundația Hospice
- 10 – 12.11.06 „Prevenirea și reducerea riscului” - formator Mugur Ciumăgeanu
- 24 – 27.11.05 „Terapia psihologică a tulburărilor de anxietate” - formator Mugur Ciumăgeanu
- 25 - 28.08.05 „ Tulburarea de adaptare și problematica HIV/SIDA”- formator Mugur Ciumăgeanu
- 2000 – 2002 ”Inițierea în terapia comportamentală” organizate de Universitatea Lucian Blaga prin intermediul prof. Dr. W Hoffmann -80 ore
- 1998 – 2002 Universitatea „Lucian Blaga” Sibiu, Facultatea de Științe, Secția Psihologie

Limbi străine cunoscute

engleză

franceză

Înțelegere		Vorbire		Scriere	
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral		
C1 Utilizator experimentat	C2 Utilizator experimentat	B2 Utilizator independent	B2 Utilizator independent	B2 Utilizator independent	B2 Utilizator independent
B1 Utilizator independent	B1 Utilizator independent	A2 Utilizator elementar	A2 Utilizator elementar	A1 Utilizator elementar	A1 Utilizator elementar

Aptitudini și competențe sociale

Abilitatea de a lucra împreună cu alte persoane dezvoltată în timpul lucrului pe grupe și datorită experienței de muncă. Capacitate de comunicare interpersonală, adaptabilitate, flexibilitate, răbdare, calm, deschidere în relațiile cu semenii, capacitate empatică dovedită prin desfășurarea proiectelor ”Și tu poți aduce un zâmbet” și ”Iepurașul a venit și în Centrele de Plasament”.

Aptitudini și competențe tehnice

Operare calculator (Word, Excel, SPSS, Access), tehnoredactare

Aptitudini și competențe organizaționale

Abilități de coordonare și administrare proiecte desfășurate la serviciu, coordonare activități de voluntariat, coordonare activități extrașcolare elevi în calitate de Consilier Educativ, organizare proiect și concurs interjudețean ”Violența nu te face mare”.

Alte abilități și competențe	Experiență în consiliere individuală și de grup
------------------------------	---